Pensamos que todos nosotros deberíamos tener en casa un libro de RECETAS CONTRA EL ACOSO. Si así fuera, nuestro vídeo- receta como equipo de cocineros inexpertos pero muy ilusionados sería la siguiente:

**INGREDIENTES:** 21 alumnos y alumnas de 4º ESO C del I.E.S. Las Fuentezuelas, de Jaén.

300 gr de ganas de trabajar en equipo

1 kg de valentía (si hay que cantar, cantamos… ¿actuar delante de gente? Pues actuamos. De esto se trata, de ACTUAR en todos los sentidos.)

Una pizca de sal o el salero entero si hace falta y

21 gr del alma que ponemos en este proyecto.

**DURACIÓN: 1’**

**ELABORACIÓN:** Vertemos todos los ingredientes ennuestra video-receta en la que pretendemos mostrar los efectos del acoso en el acosado, la victoria de la unión frente a la intimidación, la solución que pasa no solo por quien protagoniza el problema sino por todo el que lo ve. Deseamos que remueva a quien lo pruebe y que desate conciencias (como cordones) sobre esta triste realidad frente a la que no queremos ser jamás indiferentes. Nuestra receta no tiene guion, es una narración desde los sentidos del acosado (tan atados como sus cordones entre sí, luego desatados pero nunca bien, hasta el final donde le ayudan a hacerlo). Es en el final donde la narración cambia a manos de un activista que lo ve, lo oye, lo siente y se mueve para unirse al acosado en el lema final: “NO SOMOS IGUALES PERO NO SOY INDIFERENTE”.

**RESULTADO:** ***PON TUS 5 SENTIDOS EN LOS ZAPATOS DEL ACOSADO***  (INTÉRPRETES: Pablo Cano, Samuel Santos. EDICIÓN: Antonio Martínez y Raúl Valenzuela)

Esas voces que no cesan, que me pesan, que me pasan por encima son,

un alud.

Mi cabeza se dispara, esto no para, maldita inquietud – ¿qué harías tú?

Otra mañana este suburbio, yo me cubro, otra vez, no quiero saber de otro insulto.

Cada esquina esconde un susto, cada niño frunce el ceño y yo pregunto…

¿Qué mal he hecho?

Me toca, lo veo, me hierve, me muevo, ¿no escuchas? Su miedo…

Se huele, se siente pero es más valiente que esos chavales. Solo que aún no lo sabe.

Me toca, lo veo, me hierve, me muevo, ¿no escuchas? Su miedo…

Se huele, se siente pero es más valiente que esos chavales. Solo que aún no lo sabe.

Sé que no somos iguales pero **no soy indiferente.**